



Wie schön, dass Du Dich für natana entschieden hast :)

Damit Du gut mit der Periodenunterwäsche starten kannst, haben wir hier die Antworten auf die häufigsten Fragen aufgeführt. Wenn Du dennoch Fragen hast, kannst Du Dich gerne unter info@eu.daysy.me melden.

Warum sind die Einlagen länger als der entsprechende Part am Slip?

Dein Slip dehnt sich mit. Die Einlagen dehnen sich nicht. Deshalb sind die Einlagen etwas länger als der entsprechende Part an den natana-Slips. Die Einlagen sollten aber glatt anliegen, wenn Du den Slip trägst.

Wie befestige ich die Einlagen richtig am Slip?

Du befestigst die Einlagen einfach per Klettverschluss am Slip. Den Klett musst Du nicht so anbringen, dass er zu 100% aufeinander liegt. Das gibt Dir die Möglichkeit, die Einlagen für Dich optimal zu positionieren. Du kannst sie also mit dem Klettverschluss etwas „enger oder etwas weiter einstellen“.

Wenn die Einlage beim Tragen „Wellen schlägt“, sitzt sie zu locker und Du solltest sie so anbringen, dass Du die inneren Enden des Klettverschlusses nutzt. Sitzt Deine Einlage zu stramm und der Slip hängt unten durch, oder die Einlage löst sich vom Klett, so nutze bitte den äußeren Part des Kletts an der Einlage, sodass Deine Einlage mehr Spiel erhält und – wenn Du den Slip hochziehst – perfekt anliegt.

Bei den meisten Größen ist sofort durch die Form der Einlagen und durch die Länge des Klettverschlusses ersichtlich, in welcher Richtung die Einlage am Slip befestigt wird. Solltest Du aber eine Größe tragen, bei der die Form nahezu symmetrisch ist, so kannst Du Dich trotzdem am Klettverschluss orientieren. Bei den starken Einlagen bietet die Position der Verstärkung eine zusätzliche Orientierungshilfe. Sie sitzt weiter vorne in der Einlage.

Mein Slip oder meine Einlagen passen einfach nicht. Was jetzt?

Bitte probiere Deine neuen Sets immer erst über Deiner normalen Unterwäsche an. Teste dabei auch gleich, ob die Länge der Einlagen für Dich passt. Wenn nicht, dann tausche das Set bitte vor dem ersten Tragen um.

Wie saugstark sind die Einlagen?

Die saugstarken Einlagen halten circa zwei Normaltampons an Flüssigkeit aus. Bei manchen Menschen reicht das den ganzen Tag, bei anderen keine drei Stunden. Jeder Körper ist einzigartig und jede Menstruation ist unterschiedlich. Wenn Du natana das erste Mal testest und zuvor noch keine waschbaren Binden oder Menstruationsunterwäsche verwendet hast, ist es sinnvoll, Dich erst einmal heranzutasten. An den stärkeren ersten Tagen ist es auf jeden Fall sinnvoll, die saugstarken Einlagen zu verwenden und diese häufiger zu wechseln. Doch was sind „starke Tage“?

Die Wahrnehmung ist hier verschieden. Einige natana-Kundinnen gaben an, dass sie sehr starke Blutungen haben und kamen dann mit den saugstarken Einlagen einen ganzen Tag lang klar.* Andere hingegen benötigten an einem starken Tag 3 oder 4 starke Einlagen. Finde am besten an einem ruhigen Tag heraus,

was für Dich passt.

Du kannst natana an den starken Tagen natürlich auch einfach als Back-Up zu anderen Menstruationsprodukten tragen, um Dich sicherer zu fühlen.

* Ich empfehle es nicht, die Einlagen einen ganzen Tag nicht zu tauschen. Aber dazu gleich mehr.

Wie lange kannst Du Deine Einlagen an schwachen Tagen tragen?

Alle 4-6 Stunden ist eine gute Zeitspanne wenn Du Dich fragst, wie häufig Binden, Slipseinlagen, aber eben auch die Einlagen von natana gewechselt werden sollten. Das gilt vor allem, wenn Du viel sitzt. Dies hilft zu verhindern, dass sich in dem ausgeschiedenen Menstruationsblut Keime ansammeln.

Länger als 8 Stunden am Stück solltest Du deshalb weder die Einlagen von natana noch andere Menstruationsartikel tragen.

Wie wasche ich meine natanas?

Bitte wasche Dein Set nach Deiner ersten Vorab-Anprobe – also, bevor es zum ersten Mal „richtig“ zum Einsatz kommt. So aktivierst Du die saugfähige Schicht. Bei der ersten Wäsche gibst Du Dein Set ganz einfach mit in die Wäsche und wäscht es bei 40 Grad. Du solltest keine zu hohe Schleuderschwindigkeit wählen – wir empfehlen 800 Umdrehungen. Lass' das Set nach erfolgter Wäsche am besten an der Luft trocknen. Gib natana bitte nicht in den Trockner.

Deine genutzten Einlagen spülst Du nach dem Tragen bzw. bevor Du sie in die Waschmaschine gibst, kurz mit kaltem Wasser aus. Danach wäscht Du sie entweder gleich zusammen mit Deiner anderen Kleidung bei 40 oder 60 Grad oder lässt sie trocknen und gibst sie dann zur Wäsche, um sie beim nächsten Waschvorgang ganz normal mitzuwaschen.

Bitte beachte unbedingt, dass Du den Slip zusammen mit einer Einlage wäschst. Denn so verhinderst Du, dass der „scharfe“ Klettverschlusspart der Panties Schaden anrichtet. Also einfach Einlage in den Slip kletten, gemeinsam waschen – und alles ist gut ;) Den Slip kannst Du allerdings nur bei 40 Grad waschen. Bitte beachte das. Die Einlagen können bei 60 Grad gewaschen werden.

Bügeln

Die Einlagen kannst Du nach dem Waschen auch Bügeln, falls sie nicht mehr so glatt anliegen ;)

Viel Freude mit Deinen natanas!

