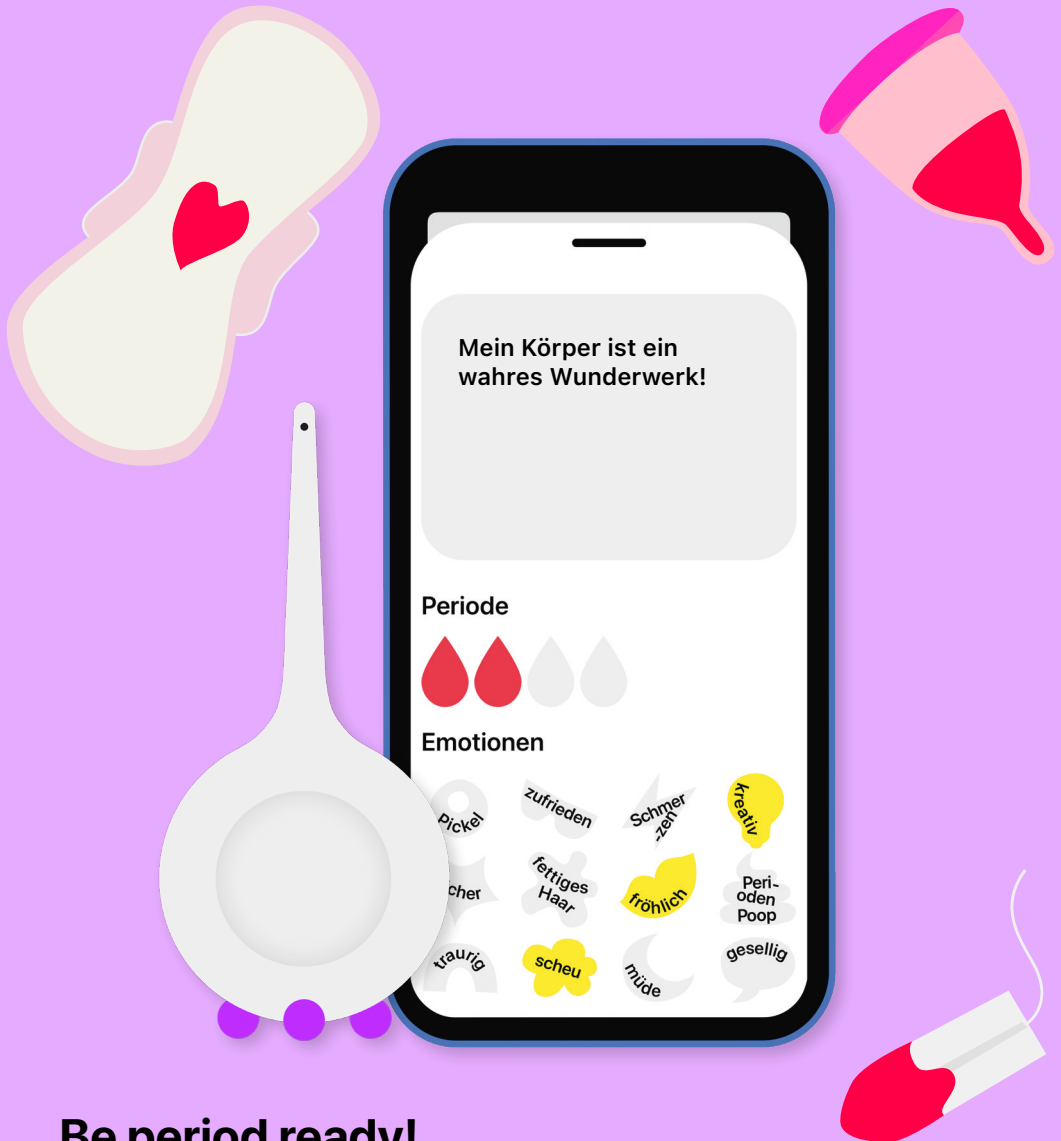


Teena



Be period ready!
Perioden Tracker & App für Teens.

So hilft Teena Teenagern, ihren Körper kennenzulernen

Die Menstruation sollte ein Grund zur Freude sein! Aber für viele ist es noch immer eine Zeit der Sorge, Unsicherheit und ungewollten Überraschungen. Das wollen wir ändern!

Wir schreiben die Geschichte, das Erleben und den Umgang mit der Pubertät und der Periode neu. Wir erschaffen eine neue Generation, die (selbst-)bewusst und positiv mit der Periode und der Zeit der Pubertät im Einklang lebt. **Mit Teena bist du "Period Ready".**

Wir sehen eine Zukunft, in der das Vertrauen in den Körper und die Verbindung zu ihm gelebt wird. Technologie, die aufklärt, die unterstützt, die bestärkt und in einem sicheren Umfeld geprüfte Informationen vermittelt.

Teena ist ein innovativer Perioden-Tracker inklusive dazugehöriger App, mit dem Teens während der Pubertät ihren Körper kennen- und verstehen lernen. In nur 30 Sekunden weiss Teena, in welcher Phase des Zyklus sich die Userin befindet, ermöglicht genaue Prognosen über den Zeitpunkt der nächsten Periode und versorgt die Nutzer:innen mit Insights, die dabei helfen, sich sicher und selbstbewusst zu fühlen – in allen Phasen. **#beperiodready**

Teena App

Die kostenlose Teena App vermittelt wertvolles, geprüftes Wissen rund um alles, was mit dem weiblichen Körper und dem Teenager-Dasein zusammenhängt. Ob Cycle Journey, Kurztexte zur weiblichen Anatomie oder Selfcare-Tipps für die Periode – die von Expert:innen verfassten und zeitgemäss illustrierten Inhalte unterstützen Teenager, ein Bewusstsein für ihren Körper und ihre Weiblichkeit zu entwickeln und diese als Superpower für sich selbst zu nutzen.

Beobachte deine Emotionen. Tracke deine Periode. Erhalte täglich positives Feedback.



reddot winner 2022
personal care brand



myteena.com